

HILFE BEI EINER TRENNUNG

Haben Sie sich getrennt, stehen Sie vor großen emotionalen und rechtlichen, aber auch rein organisatorischen Herausforderungen.

WIE SIEHT EINE TRENNUNG RECHTLICH AUS?

Wenn Sie sich scheiden lassen, müssen Sie ggf. das Trennungsjahr nachweisen. Daher sollten Sie den genauen Trennungszeitpunkt festhalten, indem Sie z.B. einen Trennungsbrief verfassen und unterschreiben lassen. Nach der Trennung müssen Sie auf jeden Fall die „Trennung von Tisch und Bett“ einhalten: Keine gemeinsamen Mahlzeiten, kein gemeinsames Schlafzimmer. Jeder macht seinen eigenen Haushalt.

WAS MUSS ICH REGELN?

Wenn Sie verheiratet sind, müssen Sie sich um Trennungsunterhalt kümmern. Wenn Sie mehr verdienen, müssen Sie Unterhalt zahlen, wenn Sie weniger verdienen, haben Sie Anspruch auf Unterhalt von Ihrem Ex-Partner bzw. Ihrer Ex-Partnerin. Regeln Sie auch den Kindesunterhalt, wenn Sie gemeinsame Kinder haben. Klären Sie die Betreuung für die Kinder und vor allem: Beziehen Sie Ihre Kinder mit ein.

Sie müssen entscheiden wer aus der gemeinsamen Wohnung ausziehen wird und wie Sie den Hausrat aufteilen möchten. Wenn Sie Haustiere haben, müssen Sie auch klären wer sich weiter um sie kümmern soll. Falls Sie ausziehen, suchen Sie sich eine neue Wohnung.

Am besten ist es, wenn Sie eine einvernehmliche Regelung treffen können. Sie können alles in einer so

genannten Trennungsfolgenvereinbarung festhalten. Ist absehbar, dass es zum Streit kommen wird, lassen Sie sich rechtzeitig anwaltlich beraten.

VERSCHAFFEN SIE SICH EINEN ÜBERBLICK ÜBER IHRE VERMÖGENSLAGE

Falls Sie nicht genau wissen, wie es finanziell um Sie und Ihre Familie steht, informieren Sie sich und sichern Sie Nachweise. Sie sollten auch wissen, wie es um das Vermögen Ihres Ex-Partners bzw. Ihrer Ex-Partnerin steht und verhindern, dass Vermögen beiseite geschafft wird. Trennen Sie Ihre Finanzen, ggf. sollten Sie ein eigenes Konto eröffnen oder mögliche Vollmachten zurückziehen. Prüfen Sie außerdem, welche vertraglichen Pflichten Sie haben.

GIBT ES EMOTIONALE UNTERSTÜTZUNG?

Auf keinen Fall sollten Sie in dieser schwierigen Zeit ohne Unterstützung dastehen. Holen Sie sich Hilfe aus Ihrer Familie und Ihrem Freundeskreis. Es gibt auch Beratungsstellen, die Ihnen kostenlos weiterhelfen. Wenn Sie größere Probleme haben mit der Trennung klarzukommen, denken Sie über eine Therapie nach.



Checkliste

HILFE BEI EINER TRENNUNG

WAS MUSS ICH MACHEN?

- Trennungszeitpunkt festhalten
- Ggf. Trennungsnachweis sichern
- Familie informieren
- Ggf. Trennungsfolgenvereinbarung
- Trennungsunterhalt klären
- Kinderbetreuung regeln
- Kindesunterhalt klären
- Hausrat auflösen
- Ggf. neue Wohnung suchen
- Kontoführung trennen
- Ggf. eigenes Konto eröffnen

WER UNTERSTÜTZT MICH EMOTIONAL?

- Familie und Freundeskreis kontaktieren
- Ggf. Beratungsstelle aufsuchen
- Ggf. Therapie zur Trennungsbewältigung

VERSCHAFFEN SIE SICH EINE ÜBERSICHT ÜBER IHRE EIGENE VERMÖGENSLAGE UND DIE IHRES EX-PARTNERS BZW. IHRER EX-PARTNERIN!

- Monatliche Einnahmen: _____
- Weitere Vermögenswerte: _____
- Monatliche Ausgaben: _____
- Schulden: _____
- Evtl. Kündigungsfristen für laufende Verträge: _____

WAS MUSS ICH NOCH MACHEN?

- Offene Fragen und Unklarheiten klären!
- Kümmern Sie sich ggf. um Ihre anwaltliche Vertretung.



SIE KÖNNEN UNS JEDERZEIT ANRUFEN

 **0800 - 34 86 72 3**

Ihr Anruf ist unverbindlich und garantiert kostenfrei. Gerne helfen wir Ihnen bei der Suche nach erfahrenen Rechtsanwältinnen und Rechtsanwälten in Ihrer Nähe.

